

### Stages et cours suivis:

- Tai-chi
- Yoga
- La méditation vipassana et l'énéagramme avec Dhiravamsa
- L'enfant intérieur avec Marie-Pascal Rémy
- La méditation Merkabah selon les ouvrages de Drunvalo Melchisédek
- L'abondance, stage donné par Annick Nénaird
- L'argent et Plus jamais victime avec Pierre Pradervant
- La recherche d'emploi, selon la méthode Porot
- Le Tantra, méditation du Cachemire avec Daniel Odier
- Un coaching tolteque d'une durée de six mois avec Maud Séjournant
- Ateliers de peinture par ressenti sur 9 mois
- Développement de l'intuition, du ressenti, de la créativité cours bi-mensuels pendant 3 ans
- Biodanza cours hebdomadaires pendant trois ans
- Méthode de Libération des Cuirasses
- Tarot Rider, cours donnée par [Susanne](#)
- Qi spontané donné par Woostadt (premier atelier + niveau instructeur)
- Octobre 2009: atelier [la gestion de pensée](#) avec Daniel Sévigny

- Novembre 2009: atelier [L'Amour au pluriel](#) avec Daniel Sévigny
- Mars 2010: atelier sur le [Focusing](#) avec Bernadette Lamboy
- octobre 2011: Atelier avec Elias sur les techniques de guérison russe selon les principes de [Grabavoï](#)
- février 2013 et mars 2013, séminaire sur la [méthode des deux points avec Frauke Kaluzinski](#)

### Formations suivies:

- **Soins énergétiques EMF** (Electro-Magnetic-Field) / 2002: cette technique de soins permet un travail sur les structures énergétiques d'une personne.
- **Soins IET** (Integrated Energy Therapy) / 2002: cette technique permet de dénouer les nœuds énergétiques ainsi que les mémoires cellulaires engrammées dans le corps.
- **Méthode des 4 Dimensions** / 2004: c'est une méthode de soins qui se fait à distance et qui permet d'équilibrer la fréquence des organes ainsi que certaines perturbations mentales et/ou émotionnelles. Au terme de ma formation, et après plusieurs mois de pratique, j'ai collaboré pendant plus de deux ans avec la personne qui a développé cette méthode et qui l'enseigne en Suisse et en France.
- **Formation Arc-en-ciel** /2005 & 2006: Formation sur les chakras et les corps subtils
- **Formation coaching Intemo** 2007 & 2008: développé par Thierry Schneider (auteur de plusieurs livres) et Marc Maillard, cette méthode de coaching permet d'apporter un « coaching » basé sur le « Processus Naturel Créatif » qui englobe le physique, le mental et les émotions.
- mars 2012: [formation BBA traitement énergétique des allergies et des intolérances](#)
- Automne 2012: formation en anatomie - massage classique - rebouteux
- 2015 - Actuellement: diverses formations sur les techniques de guérison de Grigori Grabavoï ainsi qu'une formation d'enseignant de ces techniques me permettant d'être un formateur agréé Grigori Grabavoï
- 2020 - Actuellement: formation professionnelle de sophrologue

## **FORMATIONS SUIVIES:**

**Baccalauréat**, type A2 (philosophie, lettres, langues).

1991

**Certificat de cafetier-restaurateur.**

1995

« **vendeur première force** », cours Negopro.

1996

**Polycom**, formation en marketing et communication. Diplôme « Chargé de communication ».

1998

**Brevet fédéral d'assistant en relations publiques.**

1998

séminaires « Internet ».

1999

**Marketing Manager** (Formation chef de Vente et chef Marketing).

2001

**Formation coaching Intemo**

2007

Développé par Thierry Schneider (auteur de plusieurs livres) et Marc Maillard, cette méthode de coaching permet d'apporter un « coaching » basé sur le « Processus Naturel Créatif » qui englobe le physique, le mental et les émotions.