

Stages et cours suivis:

- Tai-chi
- Yoga
- La méditation vipassana et l'énéagramme avec Dhiravamsa
- L'enfant intérieur avec Marie-Pascal Rémy
- La méditation Merkabah selon les ouvrages de Drunvalo Melchisédek
- L'abondance, stage donné par Annick Nénaird
- L'argent et Plus jamais victime avec Pierre Pradervant
- La recherche d'emploi, selon la méthode Porot
- Le Tantra, méditation du Cachemire avec Daniel Odier
- Un coaching tolteque d'une durée de six mois avec Maud Séjournant
- Ateliers de peinture par ressenti sur 9 mois
- Développement de l'intuition, du ressenti, de la créativité cours bi-mensuels pendant 3 ans
- Biodanza cours hebdomadaires pendant trois ans
- Méthode de Libération des Cuirasses
- Tarot Rider, cours donnée par [Susanne](#)
- Qi spontané donné par Woostadt (premier atelier + niveau instructeur)
- Octobre 2009: atelier [la gestion de pensée](#) avec Daniel Sévigny

- Novembre 2009: atelier [L'Amour au pluriel](#) avec Daniel Sévigny
- Mars 2010: atelier sur le [Focusing](#) avec Bernadette Lamboy
- octobre 2011: Atelier avec Elias sur les techniques de guérison russe selon les principes de [Grabavoï](#)
- février 2013 et mars 2013, séminaire sur la [méthode des deux points avec Frauke Kaluzinski](#)

Formations suivies:

- **Soins énergétiques EMF** (Electro-Magnetic-Field) / 2002: cette technique de soins permet un travail sur les structures énergétiques d'une personne.
- **Soins IET** (Integrated Energy Therapy) / 2002: cette technique permet de dénouer les nœuds énergétiques ainsi que les mémoires cellulaires engrammées dans le corps.
- **Méthode des 4 Dimensions** / 2004: c'est une méthode de soins qui se fait à distance et qui permet d'équilibrer la fréquence des organes ainsi que certaines perturbations mentales et/ou émotionnelles. Au terme de ma formation, et après plusieurs mois de pratique, j'ai collaboré pendant plus de deux ans avec la personne qui a développé cette méthode et qui l'enseigne en Suisse et en France.
- **Formation Arc-en-ciel** /2005 & 2006: Formation sur les chakras et les corps subtils
- **Formation coaching Intemo** 2007 & 2008: développé par Thierry Schneider (auteur de plusieurs livres) et Marc Maillard, cette méthode de coaching permet d'apporter un « coaching » basé sur le « Processus Naturel Créatif » qui englobe le physique, le mental et les émotions.
- mars 2012: **[formation BBA traitement énergétique des allergies et des intolérances](#)**
- Automne 2012: formation en anatomie - massage classique - rebouteux
- 2015 - Actuellement: diverses formations sur les techniques de guérison de Grigori Grabavoï ainsi qu'une formation d'enseignant de ces techniques me permettant d'être un formateur agréé Grigori Grabavoï
- 2020 - Actuellement: formation professionnelle de sophrologue

FORMATIONS SUIVIES:

Baccalauréat, type A2 (philosophie, lettres, langues).

1991

Certificat de cafetier-restaurateur.

1995

« **vendeur première force** », cours Negopro.

1996

Polycom, formation en marketing et communication. Diplôme « Chargé de communication ».

1998

Brevet fédéral d'assistant en relations publiques.

1998

séminaires « Internet ».

1999

Marketing Manager (Formation chef de Vente et chef Marketing).

2001

Formation coaching Intemo

2007

Développé par Thierry Schneider (auteur de plusieurs livres) et Marc Maillard, cette méthode de coaching permet d'apporter un « coaching » basé sur le « Processus Naturel Créatif » qui englobe le physique, le mental et les émotions.